

Bulguria, kvinoa ja vihanneksia

Vegaaninen

Bulguri-kvinoasekoituksessa on oliiveja ja kikherneitä sekä reilun kokoisia paloja kesäkurpitsaa ja paprikaa.

Tuotetiedot

Myyntierä: 6x1 kg

Valmistaja: Mondo Fresco

Alkuperämaa: Italia

Tuotekoodit

MF Tuotenumero: 430

EAN nro: 6430026134306

Kespro: 21353150

Aimo: 8051522

Metro: EAN

Meira Nova: 1059823

Patu: 117859



Ainesosat

Keitetty bulgur (vesi, durumVEHNÄ, suola) 39 %, grillattu kesäkurpitsa 18 %, esikeitetty kikherne 13 % (vesi, kikherne, suola), esikeitetty punainen kvinoa 10 % (vesi, punainen kvinoa), kypsennetty keltainen paprika 7 %, kypsennetty punainen paprika 7%, kivetön musta oliivi 6 % (voi sisältää käsittelystä jääneitä oliivinkivenpalasia).

Allergeenit

VEHNÄ

Saattaa sisältää jäämiä soijasta ja sinapista.

Ravintoarvot/100g

Energia: 414 kJ, 99 kcal, Rasvaa: 2.3 g, - josta tyydyttyneitä: 0.7 g, Hiilihydraatteja: 12 g, - josta sokereita: 2.4 g, Proteiinia: 5.1 g, Suolaa: 0.4 g, Ravintokuitua: 4.3 g

Valmistus ja säilyvyys

Säilytys: -18 °C tai kylmempi: parasta ennen - päiväykseen asti.

Säilyy +0 - +6 °C max 2 vrk.

Valmistus: Sulatus jääkaapissa n. 8-10 h tai huoneenlämmössä 2 h. Lämmitä pannulla keskilämmöllä n. 3-4 minuuttia välillä sekoittaen. Jäisenä myös pannulla, mikroaaltouunissa tai uunissa.

Lisätiedot

Pakaste: Ei saa pakastaa uudelleen sulatuksen jälkeen.