

Linssi-porkkanasekoitus

Gluteeniton, Vegaaninen

Gluteeniton ja vegaaninen sekoitus, jossa runsaasti papuja mm. trendikästä Edamame-papua ja lehtikaalia, porkkanaa ja linssiä sekoitettuna hyvässä suhteessa maukkaaseen riisiin. Käytä salaatteihin, lisäkkeeksi tai pääruoan valmistukseen niin lounaalle kuin päivälliselle.



Tuotetiedot

Myyntierä: 6x1 kg

Valmistaja: Mondo Fresco

Alkuperämaa: Italia

Tuotekoodit

MF Tuotenumero: 436

EAN nro: 6430026134368

Kespro: 21824996

Aimo: 8080729

Metro: EAN

Ainesosat

Porkkana 15 %, vihreät pavut 15%, esikeitetty musta papu 12 % (vesi, papu, suola), esikeitetty linssi 12 % (vesi, linssi), SOIJApapu 10 %, esikeitetty riisi 8,8 % (vesi, riisi, auringonkukkaöljy, suola, kurkuma), esikeitetty täysjyväriisi 8,8 % (vesi, riisi, suola), esikeitetty musta riisi 8,8 % (vesi, riisi, suola), lehtikaali 6 %, mausteet (oliiviöljy, auringonkukkaöljy, vesi, suola, sitruunamehu, kurkuma, mustapippuri)

Allergeenit

SOIJA

Ravintoarvot/100g

Energia: 509 kJ, 121 kcal, Rasvaa: 3.5 g, - josta tyydyttyneitä: 0.5 g, Hiilihydraatteja: 16 g, - josta sokereita: 1.4 g, Proteiinia: 4.7 g, Suolaa: 0.55 g, Ravintokuitua: 3.4 g

Valmistus ja säilyvyys

Säilytys: -18 °C tai kylmempi: parasta ennen - päiväykseen asti.

Säilyy +0 - +6 °C max 2 vrk.

Valmistus: Sulatus jääkaapissa yön yli tai huoneenlämmössä 4h. Lämmitys pannulla: lämmitä keskilämmöllä n. 5-6 min välillä sekoittaen. Lämmitys mahdollista myös jäisenä pannulla, mikroaaltouunissa tai uunissa.

Lisätiedot

Pakaste: Ei saa pakastaa uudelleen sulatuksen jälkeen.